

전공진로로드맵

연계융합전공
예술
심리치료
전공



서울여자대학교
SEOUL WOMEN'S UNIVERSITY

대학원 진학

개요

- 예술심리치료는 개인의 정서적, 인지적, 신체적 통합을 발달시키는 과정으로써 창의적이고 다양한 예술 활동을 심리치료와 통합시켜, 인간이 건강한 내적 자원을 활성화하고, 자신을 탐색하고 표현하고 인격적 성숙과 통합을 이루도록 돕는다. 다양한 예술과 문화에 대한 개방적 사고 및 태도를 학습하고, 최신 미디어 및 인공지능(AI) 활용 능력, 디지털문화와 기기의 이해 및 전문적 활용 능력을 함양함으로써 디지털 예술/문화를 선도하고 4차 산업 혁명 시대에서 대체 불가한 인간의 고유성과 디지털미디어 소양을 고루 갖춘 자로 자신의 역할을 수행할 수 있다. 최근 발표된 시사주간지 타임이 선정한 2022년 5대 유망직업군의 하나이며, 잡코리아가 발표한 2024년 인기 직업 조사에서 여대생들은 심리상담가/미술치료를 가장 인기 있는 직업으로 선택하였다.

관련자격증

- 예술심리치료 관련 전공 석사, 박사 연구원
- 예술심리치료사, 미술심리치료사, 심리상담사, 청소년 상담사 등

취업처

- 대학원 졸업 이후 국내·외 예술심리치료 관련 대학원이나 대학의 교/강사
- 국가 공공기관 및 민간 기업의 사회공헌부서와의 협력 사업 진행
- 굿네이버스, 월드비전, 초록우산어린이재단 등의 NGO, UNICEF, UNHCR 등 국제협력기구와의 협력 사업 진행
- 관련 자격증 소지자의 경우 Wee센터, Wee클래스, 노인종합사회복지관, 치매안심센터, 아동보호전문기관, 아동복지시설, 지역아동센터, 청소년상담지원센터, 개인상담실 등

수행처

- 관련 정책 수립 및 연구 진행
- 사회공헌사업 프로그램 개발 및 운영
- 예술심리치료, 심리상담 관련 서비스 제공
- 기관에서의 대상자를 위한 프로그램 개발, 운영 및 사례관리
- 관련 정책 수립 및 연구 진행

필요역량

- 조직 운영 방식에 대한 전반적인 이해력
- 타인과의 관계 형성 능력, 상호 작용 능력, 합의를 이루어가는 문제해결 능력
- 글로벌 최신 이슈에 대한 지속적인 관심과 국제적 소통 능력, 글로벌 문화에 대한 이해, 영어 활용 능력
- 다학제적 접근에 대한 지적 호기심과 학문에 대한 진지한 태도
- 인간의 발달과 성숙에 대한 전반적 이해와 더불어 자기 자신에 대한 깊이 있는 탐색과 이해

구비조건

- **평점평균관리:** 관련 전공 대학원 입학 기준에 맞는 성적 관리
- **자격증 취득:** 사회복지사, 임상심리사, 상담심리사, 청소년 상담사
- **외국어 능력:** 영어로 문서 작업 및 회화에 어려움이 없는 정도의 수준
- **교외활동경험:** 예술심리치료학회 워크숍, 학술대회 등 다양한 경험
- **공모전 참여:** 예술 기반 공동체 협업 관련 지자체 공모전 참여
- **기 타:** 교내 소학회 활동, 서비스 러닝 활동

요건지표

- 아동학-유아, 아동, 청소년의 발달 특성에 관한 교육학적·심리학적 이론과 지식
- 교육심리학-교육학과 심리학의 기초이론을 공부하고, 인간의 행동을 과학적으로 이해
- 사회복지학-인간과 사회복지에 대한 과학적 이론 및 지식을 습득할 수 있으며, 사회복지서비스에 관한 정책과 행정 학습
- 첨단미디어디자인-다양한 디지털 콘텐츠를 창의적으로 기획 및 표현할 수 있는 능력

기타조건

- 전문적인 예술심리치료사가 되기 위해서는 보통 석사학위 이상의 학력과 관련 학회에서 규정한 수련 과정 및 전문가 자격증이 요구되며 전문가 훈련을 위해서는 대학원 진학이 필수적임
- 첨단기술을 주도하는 인간의 삶과 행복한 미래를 설계하는 인간의 심리 정서적 안녕과 건강을 확보하는데 기여하는 준비된 인력이 요청되므로 예술심리치료전공을 통해 자신의 새로운 길을 모색하는 크리에이터로서의 역량을 함양할 것

공공기관, 기업 및 NGO/국제협력기구

개요

- 민간 기업의 사회공헌 활동 증가와 공공기관에서의 사회복지서비스 제공의 중요성이 대두되면서 현장에서 관련 업무를 수행할 수 있는 인력에 대한 요구도 점차 늘어나는 추세다. 인종, 종교, 지역, 사상 등 국가를 뛰어넘은 국제간의 상호협력력이 늘어남에 따라 국제 구호 활동 및 취약 대상을 지원하는 활동이 활발히 운영되고 있음. 이에 따라 관련 사업 운영 및 연구가 진행되고 있다.

관련직업

- 예술심리치료 관련 전공 석사, 박사 연구원
- 일반 사무직, 심리상담사, 청소년상담사, 상담교사 등

취업가능처

- 국가 공공기관 및 민간 기업의 사회공헌부서로의 취업
- 굿네이버스, 월드비전, 초록우산 어린이재단 등의 NGO, UNICEF, UNHCR 등 국제협력기구

수행업무

- 사업 계획 수립 및 운영, 홍보
- 대상자를 위한 심리치료, 심리상담 서비스 제공
- 대상자를 위한 프로그램 개발, 운영 및 사례관리
- 사업의 효과성 연구 진행

필요역량

- 글로벌 최신 이슈에 대한 지속적인 관심과 국제적 소통 능력, 글로벌 문화에 대한 이해, 영어 활용 능력
- 다문화에 대해 열린 자세 및 다름에 대한 포용력
- 인간의 발달과 성숙에 대한 전반적 이해와 더불어 자기 자신에 대한 깊이 있는 탐색과 이해
- 조직 운영 방식 및 소통에 대한 전반적인 이해
- 타인과의 관계 형성 능력, 상호 작용 능력, 합의를 이루어가는 문제해결 능력

구비조건

- 평점평균관리: 3.5 이상(높을수록 유리)
- 자격증 취득: 사회복지사, 임상심리사, 상담심리사, 청소년 상담사
- 외국어 능력: 영어로 문서 작업 및 회화에 어려움이 없는 정도의 수준
TOEIC은 900점 이상
- 교외활동경험: 관련 기관에서의 자원봉사 및 인턴십 경험
- 공모전 참여: 예술 기반 공동체 협업 관련 지자체 공모전 참여
- 기타: 서비스 러닝 활동 추천

유망직업

- 아동학-유아, 아동, 청소년의 발달 특성에 관한 교육학적·심리학적 이론과 지식
- 교육심리학-교육학과 심리학의 기초이론을 공부하고, 인간의 행동을 과학적으로 이해
- 사회복지학-인간과 사회복지에 대한 과학적 이론 및 지식을 습득할 수 있으며, 사회복지서비스에 관한 정책과 행정 학습
- 첨단미디어디자인-다양한 디지털 콘텐츠를 창의적으로 기획 및 표현할 수 있는 능력

기타조건

- 전문 예술심리치료사 자격을 소지하고 관련 행정 업무를 수행하는 경우들이 있으므로 석사학위 이상의 학력과 관련 학회에서 규정한 수련 과정 및 전문가 자격증을 취득할 것
- 첨단기술을 주도하는 인간의 삶과 행복한 미래를 설계하는 인간의 심리 정서적 안녕과 건강을 확보하는데 기여하는 준비된 인력이 요청되므로 예술심리치료전공을 통해 자신의 새로운 길을 모색하는 크리에이터로서의 역량을 함양할 것

복지기관

개요

- 민간 기업의 사회공헌 활동 증가와 공공기관에서의 사회복지서비스 제공의 중요성이 대두되면서 현장에서 관련 업무를 수행할 수 있는 인력에 대한 요구도 점차 늘어나는 추세다. 아동, 청소년, 노인 등 연령별 복지를 위한 예산이 책정되어 있으며 공공기관에서 운영하는 사회사업 프로그램에 예술심리치료 및 상담의 영역이 포함되어 있다. 아동, 청소년을 위한 정책과 예산을 바탕으로 다양한 기관에서 관련 심리·정서 지원 프로그램을 운영하고 있으며 실제 현장에서 활동할 수 있는 심리치료사나 상담사에 대한 수요도 늘어나고 있다.

관련직업

- 예술심리치료사, 심리상담사, 청소년상담사, 상담교사, 일반 사무직 등

취업가능처

- Wee센터, Wee클래스, 노인종합사회복지관, 치매안심센터, 아동보호전문기관, 아동복지시설, 지역아동센터, 청소년상담지원센터, 개인상담실, 유아정책연구소, 유아교육진흥원 등

수행주요직무

- 대상자를 위한 프로그램 개발, 운영 및 사례관리
- 사회공헌사업 계획 수립 및 운영, 홍보
- 심리치료, 심리상담 서비스 제공

필요역량

- 인간의 성장과 발달에 대한 전반적 이해
- 자기 자신의 성장과 발달 과정에 대한 이해와 성숙을 위한 깊이 있는 자기 탐색
- 자신이 해당 진로를 결정하게 된 동기에 대한 탐색과 이해
- 조직 운영 방식 및 소통에 대한 전반적인 이해
- 타인과의 관계 형성 능력, 상호 작용 능력, 합의를 이루어가는 문제해결 능력

구비조건

- **평점평균관리:** 높을수록 유리
- **자격증 취득:** 사회복지사, 임상심리사, 상담심리사, 청소년 상담사
각각의 자격증 취득을 위한 관련 교과목 수강 및 임상 경력 등의 관리 필요
- **외국어 능력:** 기관의 채용공고에 따른 외국어 능력
- **교외활동경험:** 관련된 기관에서의 자원봉사 및 인턴십 경험
인간의 성장 및 발달, 예술심리와 관련된 학회 가입을 통한 관련 워크숍, 학술대회 참여
- **공모전 참여:** 예술 기반 공동체 협업 관련 지자체 공모전 참여
- **기 타:** 서비스 러닝 활동 추천, 한글과 엑셀 등 문서 작업 능력 필요

어려운지

- 아동학-유아, 아동, 청소년의 발달 특성에 관한 교육학적·심리학적 이론과 지식
- 교육심리학-교육학과 심리학의 기초이론을 공부하고, 인간의 행동을 과학적으로 이해
- 사회복지학-인간과 사회복지에 대한 과학적 이론 및 지식을 습득할 수 있으며, 사회복지서비스에 관한 정책과 행정 학습
- 첨단미디어디자인-다양한 디지털 콘텐츠를 창의적으로 기획 및 표현할 수 있는 능력

기타
조언

- 현장에서 예술심리치료사 및 심리상담가로 활동하기 위해서는 보통 석사학위 이상의 학력과 학회에서 규정한 수련 과정 및 전문가 자격증이 요구되므로 진로에 따라 요구하는 자격증에 관심을 두고 체계적으로 준비할 것
- 첨단기술을 주도하는 인간의 삶과 행복한 미래를 설계하는 인간의 심리 정서적 안녕과 건강을 확보하는데 기여하는 준비된 인력이 요청되므로 예술심리치료전공을 통해 자신의 새로운 길을 모색하는 크리에이터로서의 역량을 함양할 것

교육과정 로드맵

| 진로명 | 기초 | 발전 | 실무 | 전문 | 진출분야 |
|-----------------------|--|---|---|---|---|
| 대학원 진학 | <ul style="list-style-type: none"> 심리학개론 발달심리학 청소년심리 및 상담 인간행동과 사회환경 | <ul style="list-style-type: none"> 미술심리치료개론 동작치료개론 예술심리치료학개론 발달정신병리학 성격심리 상담이론 | <ul style="list-style-type: none"> 집단예술심리치료 미술심리치료매체와 평가기법 디지털미디어와 미술치료 예술심리치료와 정신역동 인간성장과 예술심리치료 현장관찰과 실습 자기성장미술치료 | <ul style="list-style-type: none"> 위기개입과 예술심리치료 심리움직임코칭 예술기반가족치료 아동·청소년심리치료 | <ul style="list-style-type: none"> 국내 대학원 입학 및 해외 유학 국내·외 예술심리치료 관련 대학원이나 대학의 교/강사 국가 공공기관 및 민간 기업의 사회공헌부서와의 협력 사업 NGO, UNICEF, UNHCR 등 국제협력기구와의 협력 사업 자격증 소지자는 Wee센터, Wee클래스, 노인복지관, 아동보호전문기관, 아동복지시설, 청소년상담지원센터, 개인상담실 등 |
| 공공기관, 기업 및 NGO/국제협력기구 | <ul style="list-style-type: none"> 심리학개론 발달심리학 청소년심리 및 상담 인간행동과 사회환경 | <ul style="list-style-type: none"> 미술심리치료개론 동작치료개론 예술심리치료학개론 발달정신병리학 성격심리 상담이론 가족복지론 아동복지론 의료사회복지론 | <ul style="list-style-type: none"> 집단예술심리치료 미술심리치료매체와 평가기법 디지털미디어와 미술치료 예술심리치료와 정신역동 인간성장과 예술심리치료 현장관찰과 실습 자기성장미술치료 정신건강사회복지론 아동임상심리 건강심리 | <ul style="list-style-type: none"> 위기개입과 예술심리치료 심리움직임코칭 예술기반가족치료 아동·청소년심리치료 | <ul style="list-style-type: none"> 국가 공공기관 및 민간 기업의 사회공헌부서의 일반 사무직 굿네이버스, 월드비전, 초록우산어린이재단 등의 NGO UNICEF, UNHCR 등 국제협력기구 |
| 복지기관 | <ul style="list-style-type: none"> 심리학개론 발달심리학 청소년심리 및 상담 인간행동과 사회환경 | <ul style="list-style-type: none"> 미술심리치료개론 동작치료개론 예술심리치료학개론 발달정신병리학 성격심리 상담이론 가족복지론 아동복지론 의료사회복지론 | <ul style="list-style-type: none"> 집단예술심리치료 미술심리치료매체와 평가기법 디지털미디어와 미술치료 예술심리치료와 정신역동 인간성장과 예술심리치료 현장관찰과 실습 자기성장미술치료 아동임상심리 건강심리 정신건강사회복지론 | <ul style="list-style-type: none"> 위기개입과 예술심리치료 심리움직임코칭 예술기반가족치료 아동·청소년심리치료 | <ul style="list-style-type: none"> Wee센터, Wee클래스, 노인종합사회복지관, 치매안심센터, 아동보호전문기관, 아동복지시설, 지역아동센터, 청소년상담지원센터, 개인상담실, 유아정책연구소, 유아교육진흥원 등 |

전공진로로드맵

연계융합전공
예술심리치료전공

02-970-5276



서울여자대학교
SEOUL WOMEN'S UNIVERSITY

01797 서울시 노원구 화랑로 621 (공릉동126번지)
TEL 02-970-5114 FAX 02-3399-2843